



### U9 - 5 Jahre – Mannheimer Elternfragebogen MEF (Günter Esser & Manfred Laucht)

Name des Kindes: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ausgefüllt am: \_\_\_\_\_

Liebe Eltern, kreuzen Sie bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Machen Sie bitte nur **ein Kreuz in jeder Zeile**, setzen Sie die Kreuze nur auf die Kreise, nicht in die Zwischenräume und **lassen Sie bitte keine Frage aus**. Sollte Ihr Kind zur Zeit Medikamente erhalten, die sein Verhalten verändern, beantworten Sie bitte die Fragen so, wie sich Ihr Kind verhält, wenn es keine Medikamente erhält.

Mein Kind . . .	Stimmt nicht	stimmt
1. kann mindestens dreimal pro Woche schlecht einschlafen (liegt mindestens 1 Stunde wach)		
2. wacht mindestens einmal pro Nacht auf und liegt mindestens eine Stunde wach		
3. schläft nachts mit im Elternbett, obwohl wir das nicht gern sehen		
4. hat meistens nur wenig Appetit		
5. ist untergewichtig		
6. ist extrem wählerisch beim Essen		
7. klagt bei Aufregungen häufig über Bauchschmerzen		
8. kann wegen dieser Bauchschmerzen nicht wie sonst spielen oder seine Freunde besuchen		
9. klagt mehrmals pro Woche über Kopfschmerzen		
10. kann wegen seiner Kopfschmerzen nicht wie sonst spielen oder seine Freunde besuchen		
11. hat Migräne		
12. hat Asthma		
13. hat Heuschnupfen		
14. stottert		
15. nässt mindestens einmal pro Woche ein		
16. kotet mindestens einmal pro Monat ein		
17. hat manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzeltic, Zwinkertic, Räusertic)		
18. kaut Fingernägel		
19. Dabei kommt es häufig zu blutenden Verletzungen		
20. kann sich sehr schlecht von der Mutter trennen		
21. Deswegen kommt es auch im Kindergarten zu Problemen		
22. hat panische Angst		
- vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
- vor fremden Menschen		

	Stimmt nicht	stimmt
- vor Blitz, Donner, Dunkelheit		
- vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen		
23. ist mehrmals im Monat traurig, weinerlich		
24. Diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
25. ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist		
26. ist zu Hause beim Spielen leicht ablenkbar und unkonzentriert		
27. ist im Kindergarten sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
28. ist zu Hause (z. B. Beim Essen) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
29. ist im Kindergarten sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
30. ist bei Spielen sehr unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten		
31. rennt ohne zu schauen auf die Straße		
32. scheint bei gefährlichen Aktivitäten keine Angst zu kennen		
33. hat täglich Wutanfälle		
34. ist zu Hause ständig ungehorsam		
35. ist im Kindergarten häufig ungehorsam		
36. hat Spaß daran, Dinge, die ihm nicht gehören, zu zerstören		
37. quält manchmal Tiere		
38. prügelt sich häufig mit anderen Kindern		
39. Dabei kommt es auch häufiger zu blauen Flecken und kleineren Verletzungen		
40. hat Angst vor fremden Erwachsenen		
41. hat Angst vor fremden gleichaltrigen Kindern		
42. nimmt auf dem Spielplatz zu anderen Kindern keinen Kontakt auf		
43. spricht fast jede fremde Person an		
44. geht schon nach kurzer Zeit mit fremden Personen überall hin mit		
45. weigert sich oft, mit fremden Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt wird		
46. sucht bei seinen Eltern keinen Trost, wenn es sich wehgetan hat		
47. Kommt nicht zu seinen Eltern, wenn es Angst hat		
48. ist noch sehr unselbständig, kann sich schlecht selbst beschäftigen		
49. hängt am Rockzipfel der Mutter, will nichts allein machen		
50. wehrt sich meistens gegen Zärtlichkeiten, will nicht schmuse		
51. reagiert mit panischer Angst, wenn in seinem Zimmer etwas verändert wird		
52. ist häufiger ohne Kontakt zu seiner Umgebung (blickt ins Leere, reagiert nicht)		
53. ist gegenüber Schmerz sehr unempfindlich		
54. streitet sich jeden Tag mit seinen Geschwistern		
55. kann mit seinen Geschwistern nicht friedlich zusammen spielen		
56. ist in höchstem Maße eifersüchtig auf seine Geschwister		