



Kinder- und Jugendärztin  
Dr. med. Cornelia Langner

Trierer Str. 45 - 52078 Aachen  
Telefon: 0241 575150  
Fax: 0241 575402

info@kinderaerztin-langner.de  
www.kinderaerztin-langner.de

### U3 - 1 Monat- Elternfragebogen ( M.Papousek)

Name des Kindes: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ausgefüllt am: \_\_\_\_\_

Liebe Eltern! Bitte beantworten Sie jede der folgenden Fragen so genau wie möglich, auch wenn es manchmal schwierig ist, sich zwischen den Antworten zu entscheiden. Sie helfen uns damit sehr, die Beratung für Sie und Ihr Baby zu verbessern!

Mein Baby...	Fast nie	Häufig	Fast immer	Dies macht mir Sorgen	Dafür wünsche ich fachkundige Beratung
...schreit und quengelt ohne erkennbaren Grund					
... lässt sich auf dem Arm nicht beruhigen, macht sich steif					
... ist übermüdet, überreizt, findet aber nicht in den Schlaf					
... lässt sich keinen Moment ablegen					
... verweigert die Brust/ die Flasche					
... ist extrem irritierbar					
... ist extrem ablenkbar, z.B. beim Füttern					
<b>Familiäre Situation</b>					
Mir bleibt kein Moment Zeit zum Duschen und Essen					
In meiner Familie gibt es niemanden, der mich wenigstens stundenweise entlastet					
Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen					
Die Nerven liegen blank					
Ich finde vom Gefühl her keinen Zugang zu meinem Baby					
Ich habe Angst, als Mutter zu versagen					
Die Probleme belasten die Partnerschaft					
Ich plage mich mit Ängsten, meinem Baby könnte etwas zustoßen					
Das Schreien ist unerträglich, es kommt rasch zur Eskalation von Hilflosigkeit, Angst, Frustration oder ohnmächtiger Wut					